

---

---

## Nieuwsbrief Werkveldgroep LVB Mei 2016

Ja je leest het goed, ons kennisnetwerk heeft een nieuw jasje gekregen. Tot voor kort heetten we namelijk kennisnetwerk LVB en hebben we de transformatie gemaakt naar werkveldgroep LVB. De aanleiding voor deze verandering is dat de FVB heeft besloten om een onderscheid te maken tussen multi-disciplinaire vaktherapie- (kennisnetwerken) en mono- disciplinaire vaktherapie (werkveldgroepen). Onze werkveldgroep bestaat enkel uit beeldende vaktherapeuten en we richten ons op een werkveld: werken met mensen met een lichte verstandelijke beperking.



---

## Beeldende therapie met LVB kinderen



In deze behandelmodule beschrijven de auteurs een nieuwe methode waarin vaktherapie en sociale vaardigheidstraining wordt gecombineerd voor kinderen in de leeftijd van 5 tot 15 jaar met een verstandelijke beperking en gedragsproblemen. In tien weken worden vaardigheden getraind en geoefend en de daarbij passende competentie eigen gemaakt. Een kind leert in de training bijvoorbeeld 'op een goede manier een vraag stellen'. In diezelfde week komt in de vaktherapie stemgebruik, ademhaling en het stellen van vragen aan de orde. Door de unieke samenstelling van deze behandeling leert het kind de nieuwe vaardigheid direct toe te passen en eigen te maken.

Ingeborg Grootendorst en Merel Smit hebben aan dit project gewerkt. Ingeborg Grootendorst is beeldend vaktherapeut en is al jaren werkzaam met de betreffende doelgroep. Merel Smit is psycholoog en eveneens al jaren werkzaam met deze doelgroep.

<http://www.bsl.nl/shop/behandelmodule-zelfbeeldversterking-en-sociale-vaardigheden-voor-kinderen-9789036810630.html>

---

## Viral!

Vanuit de werkveldgroep LVB willen we graag zoveel mogelijk mensen bereiken. We willen graag van jullie horen waar behoefte aan is, jullie kennis bundelen en deze onder zoveel mogelijk beeldende vaktherapeuten verspreiden.

Want samen zetten we vaktherapie beeldend op de kaart!

We zijn begonnen met een enquête en zijn ondertussen al aangekomen bij de derde nieuwsbrief. Deze worden verspreid via de mailinglijst van de NVBT onder vaktherapeuten die werken met mensen met een lichte verstandelijke beperking. Daarnaast worden deze ook geplaatst op de site van de NVBT

Om onze radius te vergroten en aan te sluiten bij de ontwikkelingen binnen de social media, zijn wij sinds kort ook actief op Facebook en LinkedIn.

**Verbind je met de werkveldgroep LVB en blijf op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op het gebied van beeldende vaktherapeuten die werken met mensen met een lichte verstandelijke beperking!**

Meld je aan bij de onderstaande pagina's en typ in: werkveldgroep lvb  
En blijf op de hoogte en deel je kennis!



Follow us on



---

## Thema Hechting en Trauma

In de enquête van vorig jaar, gehouden onder vaktherapeuten beeldend die werken met mensen met een lichte verstandelijke beperking, kwam naar voren dat jullie interesse hadden in het onderwerp hechting en trauma. Naar aanleiding van deze uitkomst hebben we in de vorige nieuwsbrief een stelling geplaatst:

Vaktherapie beeldend past *niet* binnen de verwerkingsfase van traumabehandeling bij mensen met een lichte verstandelijke beperking .

Ondanks dat het thema leeft onder onze leden, waren de reacties minimaal. Na enig beraad kwamen we op het idee om het thema hechting en trauma op een andere manier belichten.

In het voorjaar van 2017 willen we dan ook als werkgroep LVB een dag organiseren waarbij er verder ingegaan wordt op het thema hechting en trauma binnen vaktherapie beeldend met mensen met een lichte verstandelijke beperking.

In aanloop tot deze dag willen we graag mensen uit het werkveld oproepen om met ons mee te denken.

**Werkveld dag**  
**LVB**

**Hechting**  
**en trauma**



Heb jij suggesties of ideeën over hoe zo'n dag eruit zou kunnen zien?

Of zou je mee willen helpen met de organisatie?

Stuur dan een mail naar [nvbt.werkvelgroeplvb@gmail.com](mailto:nvbt.werkvelgroeplvb@gmail.com)

---

## Arousal Regulation through Music Therapy in People with Mild Intellectual Disabilities

Martina de Witte is muziektherapeut bij Stevig en HAN-docent bij het Instituut voor Vaktherapeutische en Psychologische Studies (IVPS). Daarnaast is zij als onderzoeker en promovenda verbonden aan het Lectoraat Zorg voor Mensen met een Verstandelijke Beperking.

Martina is onlangs een promotieonderzoek gestart waarmee ze richt zich op het verklaren van de werking van muziektherapie bij mensen met LVB en stress-gerelateerde problematiek. Het onderzoek draagt de titel 'Arousal Regulation through Music Therapy in People with Mild Intellectual Disabilities' en zal leiden tot nieuwe kennis over de werkingsmechanismen van muziek op het verlagen van arousal, wat belangrijke input kan leveren om betere zorg te bieden aan mensen met LVB, maar ook ten gunste komt aan de beroepspraktijk van en het onderwijs in muziektherapie, als ook voor bredere wetenschappelijke kennisdomeinen, zoals muziekwetenschappen en psychologie. Haar onderzoeksaanvraag is gehonoreerd met een NWO-promotiebeurs: een prachtige prestatie! Deze promotiebeurs nam Martina op 4 april 2016 formeel in ontvangst.

Meer informatie over Martina en haar promotieonderzoek kan vinden op de onderstaande link:

<http://www.han.nl/onderzoek/kennismaken/han-sociaal/lectoraat/zorg-voor-mensen-met-verstandelijke-beperking/team/promovendi/martina-de-witte/>"

---

## De werkveldgroep LVB

Mede naar aanleiding van onze enquête en nieuwsbrieven, hebben enkele beeldende vaktherapeuten zich aangemeld om mee te denken met onze werkveldgroep. Dit vinden we ontzettend fijn, want samen staan we sterk!

Als uitbreiding op onze werkveldgroep zouden we dan ook graag een actieve ledengroep opzetten. Vanuit de werkveldgroep LVB zijn we dan ook opzoek naar collega's die zich hiervoor in willen zetten.

De werkveldgroep fungeert als een centraal knooppunt, door het samenbrengen en uitdragen van informatie, ideeën, kennis, acties/wensen van en naar de collega's in het werkveld LVB. Wij zorgen voor de voorwaarden, zoals 3 maal per jaar overleg, uitgeven van een nieuwsbrief, organisatie van een werkveld dag en direct contact onderhouden met de NVBT.

Donder de werkveldgroep valt de actieve ledengroep, deze bestaat uit een actieve leden die info/ideeën/kennis etc aan te dragen, meedenken over ontwikkelingen, meedenken over acties, over een werkvelddag etc. en zo ons helpen om een zo breed en volledig mogelijk beeld te hebben van wat er allemaal speelt in ons werkveld, kennis te vergroten en elkaar te kunnen ontmoeten.

Kan jij je vinden in een van de onderwerpen die afgebeeld staan in de boom?

- Je kennis delen met anderen
- Een plek waar je geïnspireerd raakt door vakgenoten
- Collega's met elkaar verbinden
- Of wil je graag meedenken

Dan ben jij de vaktherapeut die we zoeken!



### **Hoe ziet zo'n actieve ledengroep er nu precies uit?**

Als eerste bepaal je zelf hoeveel tijd of energie je erin stopt. Vanuit de werkveldgroep of vanuit je eigen netwerk komt een vraag. Samen met de kerngroep ga je kijken wat jullie hiermee kunnen. Dan bepaal je zelf welke rol je hierin wil spelen.

Je kan bijvoorbeeld denken aan het helpen bij de organisatie van een werkvelddag, het verzamelen van kennis vanuit je eigen netwerk, een stuk schrijven voor de nieuwsbrief of social media of het delen van je eigen ideeën en suggesties.

Heb je vragen of wil je je aanmelden?

Neem dan contact met ons op door een mail te sturen naar:

[nvbt.werkvelgroeplvb@gmail.com](mailto:nvbt.werkvelgroeplvb@gmail.com)

---

## Wie zijn wij?

Zoals jullie weten zijn wij vanuit de NVBT vorig jaar gestart met een kennisnetwerk voor en door beeldend vaktherapeuten die werken met mensen met een lichte verstandelijke beperking.

De werkveldgroep is opgezet om doelgroep specifieke informatie te inventariseren, te bundelen en in beeld te brengen. We willen onze krachten bundelen, zodat wij onze positie als vaktherapeut kunnen behouden en versterken. Gezien de ontwikkelingen binnen ons werkveld wordt er van ons verwacht dat we onze inhoud zichtbaar maken, onder andere door product- en modulebeschrijvingen.

We zijn bezig met het onderzoeken van vragen en behoeften die in het werkveld bestaan, we willen inzicht geven in bestaande literatuur, projecten, afstudeerscripties en modules en ervoor zorgen dat deze toegankelijk is voor vaktherapeuten in het werkveld.



In 2015 zijn we begonnen met het versturen van een enquête en deze is veelvuldig ingevuld. In juni verscheen de eerste nieuwsbrief en na veelvuldig overleg zijn we nu alweer aangekomen bij onze derde nieuwsbrief.

Wij zijn altijd op zoek naar de laatste informatie, interessante literatuur en onderzoeken. Heb jij tips of ideeën?

Mail dan naar [nvbt.werkveldgroeplvb@gmail.com](mailto:nvbt.werkveldgroeplvb@gmail.com)

---

---