

---

---

## Nieuwsbrief Werkveldgroep (L)VB December 2016

Hij is er weer!

De nieuwsbrief voor alle vaktherapeuten beeldend, die met mensen met een (licht) verstandelijke beperking werken.



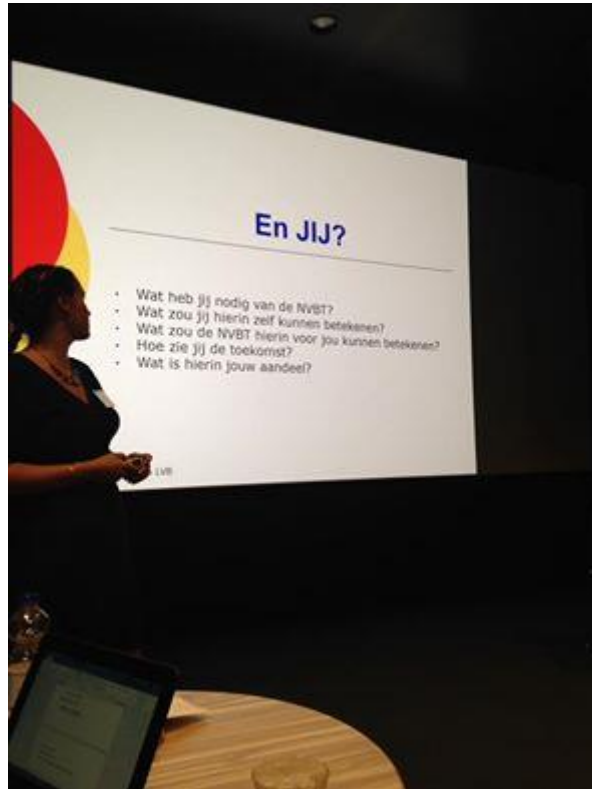
Met een terugblik op de algemene leden vergadering van de NVBT, interessante bijdragen vanuit het werkveld, aankondigingen van een congres en training, vooraankondiging van onze eigen studiedag en een actieve leden bijeenkomst, die komend jaar gepland staan. En een agenda van interessante zaken in het komende jaar.

---

## Algemene leden vergadering juni 2016

Binnen de NVBT zijn we als werkveldgroep een goed voorbeeld, dat volgens de NVBT (en daar zijn we het natuurlijk mee eens) navolging verdient.

Om die reden werden we uitgenodigd om een korte presentatie te houden op de ALV.



In de presentatie werd met veel enthousiasme en een powerpoint duidelijk gemaakt wat het nuttige en het aangename is van meedoen in een werkveldgroep.

**Zowel persoonlijk als beroepsmatig word je er wijzer van.**

Denk aan: vergroten van kennis, inspiratie delen en opdoen, deelnemen aan een netwerk van gelijkgestemden, uitbreiden van je vaardigheden.

Naast het eigen belang werd ook het overstijgende belang naar voren gehaald:

het duidelijk maken en bewijzen van de waarde van beeldende therapie.

In de vorm van het schrijven van modules, productbeschrijvingen, het doen van onderzoek etc. Ook daarin heeft een werkveldgroep een stimulerende rol.

Vanuit het bestuur van de NVBT werd hier ook op in gehaakt en het grote belang van bewijzen van de waarde van beeldende therapie onderstreept.

Er werd dringend opgeroepen om hier echt werk van te maken en daarvoor collega's, werkend met eenzelfde doelgroep, op te zoeken en een werkveldgroep op te starten. Hoewel we hier niet precies kunnen vermelden hoeveel werkveldgroepen er die middag 'het licht' zagen, werd er aan het eind van de dag wel flink genetwerkt. Dit zal vast een vervolg hebben gekregen.

---



## Sensorische informatie verwerking

**Sensorische Informatie (SI) verwerking als toegevoegde waarde voor mensen werkzaam met mensen met een verstandelijke beperking**

Sensorische Informatieverwerking is de samenwerking tussen onze zintuigen en doelgericht bewegen; anders gezegd, tussen onze manier van waarnemen en ons handelen. Onze zintuigen hebben twee taken: waarschuwen voor gevaar en ons van informatie voorzien. Zolang onze zintuigen vooral bezig zijn met het waarschuwen voor gevaar kunnen ze ons niet tegelijkertijd van informatie voorzien. Het is dan moeilijk om informatie op te nemen. Wanneer de Sensorische Informatieverwerking niet adequaat verloopt gaat dit ten koste van de beleving van een kind of cliënt en is deze vervolgens niet in staat om te komen tot doelgericht handelen, leren en/ of spel. Ook de interactie met anderen en de omgeving verloopt dan op een andere wijze. Hierin een gedegen inzicht krijgen is dan van groot belang binnen het contact, bij het spelen en bij het begrijpen van het kind / cliënt en zijn of haar gedrag. In de vorige nieuwsbrief werd een relatie genoemd tussen muziek en de mate van arousal regulatie in het kader van het onderzoek van Martina de Witte. Binnen de SI wordt de relatie gelegd tussen de mate van alert zijn en de manier van reguleren die door het kind/ de cliënt wordt ingezet om de alertheid zo optimaal mogelijk te maken of juist te houden. Ook het betrekken van de omgeving/ het systeem van een cliënt/ kind bij het reguleren van de alertheid doormiddel van co-regulatie is met name binnen de zorg rondom cliënten met een verstandelijke beperking van groot belang.



Mede door onze ruim opgebouwde ervaring in de laatste 20 jaar wordt er naast de uitgebreide theoretische onderbouwing tijdens onze cursussen zeer veel aandacht geschonken aan praktijkvoorbeelden die gerelateerd zijn aan de verschillende professionals werkzaam in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. Tevens staan video analyses centraal in onze cursus waardoor theorie direct gekoppeld kan worden aan beelden van een kind/ cliënt. Naast onze uitgebreide cursus voor de paramedici hebben we sinds een aantal jaren ook (op dringend verzoek uit verschillende beroepsgroepen) de cursus voor anders opgeleiden gestart. Deze cursus is met name bedoeld voor onder andere leerkrachten, remedial teachers, groepsleiders, gedragswetenschappers en daarnaast zeker ook mensen uit de vakgroep beeldend.

<http://estasi.nl/opleidingen/6-daagse/>

De inhoud van de cursus bestaat uit:

- Kennis opdoen van het **normale verloop van de Sensorische Informatieverwerking**, ook wel verwerking van zintuiginformatie genoemd. Zelf de werking ervaren van verschillende zintuigprikkelers.
- Kennis opdoen van de problemen die bij een **abnormale ontwikkeling van de Sensorische Informatieverwerking** kunnen ontstaan en daarbij het kunnen herkennen van deze problemen. De invloed van Sensorische Informatieverwerking op alertheid, ADL, spel en gedrag. Richtlijnen om problemen met Sensorische Informatieverwerking te observeren.
- **Praktische adviezen** om de invloed van problemen in de Sensorische Informatieverwerking op de dagelijkse gang van zaken te verminderen. Al gedurende de cursus kunnen cursisten de vertaalslag maken naar het praktisch handelen binnen hun eigen werksetting.
- Je ontvangt **accreditatiepunten**



estaSI Trainingen  
De Driesten 20  
3851 DV Ermelo  
Tel: 06- 30130565  
Email: [info@estasi.nl](mailto:info@estasi.nl)  
[www.estasi.nl](http://www.estasi.nl)

---

## Affectregulerende vaktherapie

In een eerdere nieuwsbrief schreven we al over ArVT (affectregulerende vaktherapie). Sinds kort is het kennisnetwerk ArVT gestart met het geven van trainingen. Een van de leden van de werkveldgroep LVB heeft de training samen met haar vaktherapeutenteam als pilot gevolgd en is erg enthousiast.

### Even een opfrissertje want wat was ArVT nu ook alweer?

In ArVT wordt in drie fasen affect, aandacht en emoties/gedrag gereguleerd door het werken met vaktherapeutische materialen en door gebruik te maken van de mentaliseren-bevorderende werkrelatie tussen kind en therapeut. Het doel hiervan is dat het kind zich in eerste instantie beter kan laten reguleren en in tweede instantie zelfregulatie kan ontwikkelen.

### Training ArVT

De training ArVT is bestemd voor vaktherapeuten die zich willen bijscholen tot affectregulerend vaktherapeut om zo, naast de gedragsmatige- (oefengerichte), en systeemgerichte interventies affectregulatie doelgericht te kunnen inzetten. In de training leer je om de vaktherapeutische behandeling te ordenen vanuit kennis over affectregulatie. Je leert gericht te werken in fasen en je leert in taal de behandeling te onderbouwen en uit te leggen aan zowel de cliënt, de ouders/verzorgers als de verwijzers. De training is gedeeltelijk theoretisch maar vooral praktisch van opzet.

De theoretische kennis wordt tijdens de training omgezet naar werkvormen die direct toepasbaar zijn. De ArVT training is geschikt voor alle vaktherapeutische disciplines. In drie trainingsdagen van zes uur + 10 uren zelfstudie wordt er dieper ingegaan op de onderliggende theorie en vervolgens wordt de verbinding gemaakt met de ervaringen uit de praktijk. Regionale intervisiegroepen worden naar aanleiding van de training geformeerd. Een aantal begeleide intervisies en een follow-up behoren tot de mogelijkheden.

- De training kost 510 euro incl btw.
- De training levert 25 accreditatiepunten op.
- Je ontvangt bij het volgen van de training een werkmap met literatuur en werkvormen en aan het eind van de training krijg je een bewijs van deelname.

Voor meer informatie: [www.affectregulerendevaktherapie.nl](http://www.affectregulerendevaktherapie.nl)

Aanmelden kan via een mail naar Sanne van der Vlugt: [info@sannevandervlugt.nl](mailto:info@sannevandervlugt.nl)

*Notitie van de werkveldgroep LVB en beeldende therapie: Hoewel de training ArVT in eerste instantie gericht is op kind en jeugd, blijkt de training ook minstens zo waardevol, herkenbaar en toepasbaar voor vaktherapeuten die werken met een volwassen (L)VB doelgroep. Dit gezien de overeenkomsten in ontwikkelingsgericht werken.*

---

## Actief worden in de werkveldgroep (L)VB?

Naast de "kern" van de werkveldgroep, die in contact met de NVBT de grote lijnen en plannen uitzet, willen we een actieve ledengroep samenstellen om de verbinding met het werkveld zo groot mogelijk te maken en zoveel mogelijk activiteiten te ondernemen. Ben jij een echte regelneef en wil je bijvoorbeeld graag meehelpen om de studiedag te organiseren, ben jij een kei in het maken van een flitsende nieuwsbrief, ben jij altijd op de hoogte van recente literatuur of wil je onderzoeken wat jij bij kunt bijdragen? Neem dan contact met ons op en wordt opgenomen in onze speciale actieve leden maillijst!

En kom naar onderstaande bijeenkomst!



Op vrijdag 31 maart van 13 tot 16 uur ontmoeten we in Tilburg graag actieve leden om te horen wat je ideeën, wensen en kwaliteiten zijn. Naast ontmoeten en plannen maken voor de werkveldgroep zal er ook een inhoudelijk thema zijn.

Naast zoveel mogelijk actieve leden zoeken we ook een **nieuw lid voor de "kerngroep"**. Voel je hier wat voor? Laat het ons dan alvast weten.



## Een product of module schrijven

Zoals jullie weten is het belangrijk dat vaktherapeuten meer beschrijven en onderbouwen waarom ze doen wat ze doen en waarom dit zo goed werkt.

De NVBT biedt begeleiding aan bij het schrijven middels een cursus van het CPMO.

In het **voorjaar van 2017** start een cursus waarin wij plaatsen kunnen reserveren: beeldend therapeuten die met mensen met een (L) Verstandelijke Beperking werken!



Als we een groep samen kunnen stellen van vijf of meer therapeuten die samen aan een product werken, wordt de cursus vergoed door de NVBT!

### Dus wil jij:

- ✚ Gratis de cursus vanuit het CPMO volgen?
- ✚ Bijdrage leveren in het verstevigen van de positionering van vaktherapie beeldend?
  - ✚ Een product schrijven waarin jouw visie naar voren komt?
    - ✚ Samen komen met gelijkgezinden?
      - ✚ Jouw Kennis delen?
      - ✚ Je CV aanvullen?

Laat dan zo snel mogelijk is van je horen en mail voor 15 januari naar [nvbt.werkveldgroeplvb@gmail.com](mailto:nvbt.werkveldgroeplvb@gmail.com)

Het gaat hierbij om jouw kennis en dit kan zo breed en specifiek zijn als jij wil. Je kan denken aan vaktherapie beeldend binnen de klinische setting of juist ambulantly; thema's zoals ego-versterking, faalangst, alertheidsniveau, rouw of depressie. Maar je zou ook kunnen kijken naar doelgroep zoals volwassenen, ouderen of jongeren.....

**Laat iets van je horen, denk met ons mee en laten we samen bouwen!**

---



Save the date:  
Studiedag sociaal emotionele ontwikkeling  
en trauma bij (L)VB  
vrijdag 17 november 2017

We zijn druk met het regelen van interessante sprekers en willen op deze dag vooral de verbinding tussen theorie en de meest actuele inzichten over sociaal-emotionele ontwikkeling en trauma koppelen aan de vaktherapeutische praktijk.

**studiedag**  
**17 november**  
werkveldgroep (L)VB  
vaktherapie beeldend



Houd onze LinkedIn en Facebook pagina's in de gaten voor nieuws over deze studiedag!

---

## Voor en met jullie!

Vanuit de werkveldgroep LVB willen we graag zoveel mogelijk mensen bereiken. We willen graag van jullie horen waar behoefte aan is, jullie kennis bundelen en deze onder zoveel mogelijk beeldend therapeuten verspreiden.

Want samen zetten we vaktherapie beeldend op de kaart!



Onze nieuwsbrieven worden verspreid via de mailinglijst van de NVBT onder vaktherapeuten die werken met mensen met een (licht) verstandelijke beperking. Daarnaast worden deze ook geplaatst op de site van de NVBT. Sinds afgelopen jaar zijn we actief op Facebook en LinkedIn.

Heb jij een interessant artikel gelezen? Ben je enthousiast over een methodiek? Ben je benieuwd hoe andere beeldend therapeuten het aanpakken?

**Zoek elkaar op via de Werkveldgroep LVB op Facebook en LinkedIn. Of mail ons: [nvbt.werkveldgroeplvb@gmail.com](mailto:nvbt.werkveldgroeplvb@gmail.com)**

---

## Agenda

- 14 januari 2017 NVBT Nieujaarsborrel in Het Dolhuys te Haarlem
- 10 februari 2017 Congres Sociaal-emotionele ontwikkeling bij mensen met een verstandelijke beperking
- 16 maart Congres: Met het oog op behandeling; Diagnostiek en behandeling van gedragsproblemen bij mensen met een licht verstandelijke beperking, Amersfoort zie: [www.kenniscentrumlvb.nl](http://www.kenniscentrumlvb.nl)
- 31 maart 2017 Actieve ledenmiddag Werkveldgroep LVB
- 17 november 2017 Studiedag Werkveldgroep LVB: Sociaal-emotionele ontwikkeling en trauma bij (L)VB
- 

Rest ons nog jullie fijne feestdagen en een prachtige start van 2017 te wensen, waarin wij jullie hopen te ontmoeten op de Actieve ledenmiddag, onze studiedag of online!



Hartelijke groeten, Jeanet, Kim, Marion en Marloes van de Werkveldgroep (L)VB

---

---