
Nieuwsbrief kennisnetwerk LVB januari 2016

Zoals jullie weten zijn wij vanuit de NVBT vorig jaar gestart met een kennisnetwerk voor en door beeldend vaktherapeuten die werken met mensen met een lichte verstandelijke beperking.

Dit kennisnetwerk is opgezet om doelgroep specifieke informatie te inventariseren, te bundelen en in beeld te brengen. We willen onze krachten bundelen, zodat wij onze positie als vaktherapeut kunnen behouden en versterken. Gezien de ontwikkelingen binnen ons werkveld wordt er van ons verwacht dat we onze inhoud zichtbaar maken, onder andere door product- en modulebeschrijvingen.

We zijn bezig met het onderzoeken van vragen en behoeften die in het werkveld bestaan, we willen inzicht geven in bestaande literatuur, projecten, afstudeerscripties en modules en ervoor zorgen dat deze toegankelijk is voor vaktherapeuten in het werkveld.



In 2015 zijn we begonnen met het versturen van een enquête en deze is veelvuldig ingevuld. In juni verscheen de eerste nieuwsbrief met daarin de resultaten van deze enquête.

Aan de hand hiervan hebben we drie themagroepen gevormd: trauma, hechting en emotieregulatie. Om hiermee aan de slag te gaan hebben we in de nieuwsbrief gevraagd wie er interesse heeft om deel te nemen aan een van deze subgroepen.

Op 7 december hebben we overleg gehad met het kennisnetwerk. Tijdens dit overleg hebben we deze resultaten geïnventariseerd. Een verslag van deze notulen is te vinden op de site van de NVBT onder de kop Kennisnetwerk LVB.

Thema Trauma

In 2015 hebben we een enquête gehouden onder de vaktherapeuten beeldend die werken met mensen met een verstandelijke beperking. De uitkomst van deze enquête is gepubliceerd in onze vorige nieuwsbrief.

Deze uitkomst is ook besproken in het overleg van het kennisnetwerk LVB. (Een volledig verslag hiervan is terug te vinden op de site van de NVBT.) Hier zijn we onder anderen tot de conclusie gekomen dat het thema Trauma leeft onder onze collega's.

Graag zouden samen met jullie kijken of onze visies overeenkomen en waar dan bijvoorbeeld de verschillen liggen. Daarom hebben we de volgende stelling geformuleerd:

Stelling:

Vaktherapie beeldend past *niet*
binnen de verwerkingsfase van traumabehandeling
bij mensen met een lichte verstandelijke beperking

Ben jij het hier mee eens of helemaal niet?

Waar zou vaktherapie beeldend wel of niet passen binnen deze fase van de behandeling?

Wil je je mening van ons delen?

Of heb je informatie om de stelling te onderbouwen of te ontcrachten?

Werk je met deze doelgroep of binenn dot werkveld en/of wil je een bijdrage leveren?

Neem dan contact op met Marloes Wentink m.wentink@ln5.nl

Ga samen brainstormen over de mogelijkheden en onmogelijkheden. Kijk eens welke informatie er eigenlijk al is en deel je ervaringen. Ben niet te bescheiden, alle input is welkom!

RAAK project

Op 29 september heeft Martina de Witte tijdens de regiobijeenkomst een presentatie gegeven over het RAAK project '(Be)Leef in de wijk' wat zich richt op de vraag van vaktherapeuten hoe en in welke vorm zij in of rondom FACT LVB teams een bijdrage kunnen leveren aan het zo lang mogelijk (zelfstandig) functioneren van mensen met een LVB in hun eigen thuissituatie.

Vaktherapeuten en andere disciplines zien dat vaktherapie een veelbelovende behandeling is voor mensen met LVB en gedragsstoornissen, maar we hebben nauwelijks zicht op wat de specifieke veelbelovende principes in het behandelen zijn. Vandaar dat dit onderzoeksproject is gestart met het ontwikkelen van een indicatiemodel voor vaktherapie bij mensen met LVB. Dit hebben de onderzoekers samen met de vaktherapeuten uit dit werkveld gedaan.

De tweede fase is nu gaande en richt zich op de mening van andere professionals die al binnen FACT LVB werkzaam zijn: hoe kijken zij tegen vaktherapie aan en welke rol zien zij voor de vaktherapeuten.

Vanuit deze resultaten worden er één of meerdere vaktherapeutische behandelroutes geformuleerd (wanneer komt een cliënt bij de vaktherapeut terecht en hoe wordt er samengewerkt met andere professionals binnen het FACT behandelteam). In de derde fase willen wij dit in de praktijk gaan uitproberen middels verschillende N=1 studies bij verschillende instellingen om zodoende eerste uitspraken te kunnen doen over de bijdrage van vaktherapeuten binnen FACT LVB behandelteams.

Mochten jullie input willen leveren of vragen/opmerkingen hebben n.a.v. de presentatie of n.a.v. bovenstaande, dan graag contact opnemen met Martina de Witte via martina.dewitte@han.nl

Voor meer informatie kun je ook kijken op <http://kenvak.nl/onderzoek/beleef-in-de-wijk/>



Dit klinkt als stevige taal,
maar in de kern klopt het wel:

**Samen staan wij sterk
Krachten bundelen
Kennis delen**

Het zijn credo's die je waarschijnlijk al vaak voorbij hebt zien komen. Maar als het al geen intrinsieke behoefte is, dan is het wel een voorwaarde om overeind te blijven binnen de ontwikkelingen van het zorgstelsel.

Wij roepen echter niet op om meteen alles wat je doet uit te schrijven in productenbeschrijvingen en modules....

Door het opzetten van dit netwerk willen we graag therapeuten motiveren, inspireren en activeren. Niet iedere therapeut bezit de motivatie en de vaardigheden om even een productbeschrijving te maken. En niet iedereen heeft de behoefte om aan een werkgroep deel te nemen. Voor de een is het lezen van de nieuwsbrief voldoende en de ander wil actief deelnemen. Wij maken geen onderscheid.

Vanuit het netwerk willen we kijken naar de individuele behoefte en mogelijkheden van alle leden. Door de krachten te bundelen kunnen we elkaar versterken. Zo kunnen we ons zelf en vaktherapie beeldend tot een hoger plan brengen.

Wil jij je kennis met ons delen?
Informatie vergaren of juist iets schrijven?
Meedenken in een denktank of heb je een goed boek a artikel gelezen?

Mail het ons!
Ben jij het hier mee eens of helemaal niet?

Marloes Wentink
Marion Huijbregts
Kim Tukker
Jeanet Waarlo
j.waarlo@sherpa.org



Affect regulerende vaktherapie

In onze zoektocht naar informatie met betrekking tot vaktherapie en mensen met een lichte verstandelijke beperking, kwamen we het volgende project tegen:

Affectregulerende vaktherapie (ArVT) is een behandelmethode voor kinderen en jongeren met emotionele- en gedragsproblemen voortkomend uit een problematische gehechtheid, trauma, licht verstandelijke beperking (LVB), autisme spectrum stoornis (ASS) of ADHD.

Affectregulatie is een koepelbegrip voor het reguleren van spanning, aandacht en emoties. Affectregulatie ontwikkelt zich vanuit de wederkerigheid in de ouder-kindrelatie. De kwaliteit van de gehechtheidsrelatie met de ander is van grote betekenis. Het hechtingsproces staat bij kinderen met een licht verstandelijke beperking door allerlei factoren onder druk. Hierdoor is de kans op onveilige gehechtheid groot. Kinderen met een licht verstandelijke beperking hebben door de grotere kans op een onveilige gehechtheid ook meer risico op een verstoorde affectregulatie. Een verstoring van de affectregulatie (disregulatie) maakt dat deze kinderen op verschillende gebieden vastlopen wat zich vaak uit in gedragsproblemen.

Armstrong (2013) stelt dat de affectregulatie een belangrijk onderdeel is van de interactie tussen kind en vaktherapeut. De vaktherapeut compenseert de vaardigheden en het gedrag die horen bij sensitief opvoeden door een positieve interactie op te bouwen die vervolgens door het kind geïnternaliseerd kan worden (Howe, 2006).

De interventie wordt, door het Kennisnetwerk ArVT, per vaktherapeutische discipline en per doelgroep beschreven. De methode affectregulerende vaktherapie *beeldend* wordt momenteel beschreven voor de doelgroep kinderen met een licht verstandelijke beperking (LVB). Deze beschrijving is gebaseerd op de methodebeschrijving ArVT *beeldend* voor kinderen met een problematische gehechtheid.

Vaktherapeuten beeldend, die geïnteresseerd zijn in de ontwikkelingen van het kennisnetwerk ArVT, kunnen zich opgeven als 'geïnteresseerde' bij de werkveldgroep ArVT van de NVBT. Sanne Zeeman en Nadine de Rooij (info@vaktherapiebeeldend.nl) zijn de contactpersonen van deze werkveldgroep en zullen geïnteresseerden op de hoogte houden van de ontwikkelingen.

U kunt hiervoor ook de website raadplegen: www.affectregulerendevaktherapie.nl
