



Art*moves*

Ervaringsgerichte vakinhoudelijke bijeenkomst Vaktherapeutische beroepen

Workshop: *Aanvallen of verdedigen?*

Werken met zwaarden binnen beeldende en danstherapie

Datum: Zaterdag 28 oktober 2017

Tijd: 13.15 - 18.00 uur

Locatie: La Cappella
Oude Velperweg 36A
6824 HE Arnhem

Mobiel: 06-13486648

Doelen: Ben jij een aanvaller of meer een verdediger? Hoe ga jij met je boosheid om en durf je het gevecht aan te gaan of trek je je terug? Zet je een stap naar voren, bevries je op je plek of loop je achteruit? Was jij vroeger degene die gepest werd, die pestte of toekeek? In deze workshop ga je je eigen zwaard maken. Vervolgens ga je met dit zwaard in beweging om tenslotte echt het gevecht aan te gaan. Hoe maak jij je zwaard en hoe ga jij het gevecht in? Door de combinatie van beeldende therapie en dans- en bewegingstherapie in te zetten bij cliënten krijgen ze een goed beeld van hun eigen voorkeur van handelen en hoe ze hierin stappen kunnen zetten om dit te veranderen. Voor jou als therapeut is het een mooie methode om inzicht te krijgen in datgene wat jouw cliënt beweegt.

Doelgroep: Kinderen, jongeren en volwassenen met uiteenlopende problematieken.
Contra-indicatie: cliënten die nog veel moeite hebben om hun agressie te reguleren.

Therapeut: Renate Hoenselaar (danstherapeut) & Arja Diepstraten (beeldend therapeut)

Informatie: www.vaktherapiedans.nl/artmoves

Programma

13.15 uur Inloop met thee, koffie, sap, water & koek
13.45 uur Start programma ArtMoves & uitleg werkvorm met theorie
14.00 uur Beeldend: bouwen van eigen zwaard
15.15 uur Pauze
15.30 uur Dans: oefeningen & ervaringen opdoen
17.30 uur Nabespreken
18.00 uur Einde