

Training 2017

Mindfulness & Beeldende therapie

Mindfulness heeft in de geestelijke gezondheidszorg een duidelijke plek gevonden. De belangstelling voor mindfulness en hoe deze te integreren in vaktherapie is groot. Het verheugt ons te kunnen mededelen dat we opnieuw een training aan kunnen bieden met als thema integratie van mindfulness in beeldende therapie. In de vorm van een meerdaagse training wordt onderzocht hoe beeldend werken gebaseerd op mindfulnessprincipes concreet vorm kan krijgen in de beeldende therapie.

We bieden een programma aan waarin aandachtgerichte beeldende werkvormen worden verkend, en het begeleiden hiervan bij cliënten geoefend wordt. Er is gedurende de training veel aandacht voor de houding van de therapeut bij deze werkwijze. Deze houding wordt geoefend met behulp van casussen en beeldende werkvormen. Eigen ervaringen met aandachtstraining en het werken met cliënten in de beroepspraktijk vormen de basis voor uitwisseling, onderzoek en thuiswerk. We zullen op deze wijze de mogelijkheden en grenzen van mindfulness in beeldende therapie verkennen, en in kaart brengen. Gedurende de training wordt duidelijk hoe je als beeldend of kunstzinnig therapeut verantwoord en geïnspireerd kunnen werken vanuit mindfulnessprincipes.

Begeleiders:	Marijke Kremers & Esther Krul
Plaats:	Atelier Beeldend Zijn
Adres:	Molenveldlaan 142, 6523 RN te Nijmegen
Data:	zaterdag 7 oktober, 4 en 25 november 2017
Tijd:	10.00 – 15.30 uur
Kosten:	475 euro (incl. btw, materiaal, koffie/thee, fruit, lekkers en soep)
Aantal:	minimaal 8 – maximaal 12 deelnemers
Studiebelasting:	15 contacturen & 10 uur zelfstudie (naast evt. module)
Accreditatie:	SRVB in aanvraag
Informatie en opgeven: info@estherkrul.nl of 06-49117989	
Extra info:	zie www.beeldendzijn.nl en www.mindfulness.estherkrul.nl
Inschrijving:	retour vragenlijst voor 21 september, op volgorde van aanmelding
Betaling:	na ontvangst rekening
Voorwaarde:	beeldend/kunstzinnig therapeut + deelname mindfulnessstraining

Aanbevolen literatuur

- Schweizer, C., red., (2009), Handboek beeldende therapie, 'Uit de verf', Par. 5.4.12 Mindfulness en Beeldende therapie door Marijke Kremers en Esther Krul.
- Floor, L. en Overman, D. (2011), In tekenbeweging zijn, de tekenbewegingsmethode in theorie en praktijk.
- Hulsbergen, M. (2009), De aandachtsvolle therapeut.
- Hulsbergen, M. & Bohlmeijer, E. (2009) Voluit leven, Mindfulness of de kunst van het aanvaarden.
- Maex, E. (2006), Mindfulness, in de maalstroom van je leven.
- Kabat-Zinn, J. (1990) Handboek Meditatief Ontspannen, Effectief programma voor het bestrijden van pijn en stress.
- Segal, Zindel V., Williams, J. Mark G., Teasdale, John D. (2004), Aandachtgerichte cognitieve therapie bij depressie.
- Schurink, G. (2009), Een Praktische Training In Het Omgaan Met Gevoelens En Gewoonten.